

## Hulp vragen in provincie Groningen:

Vrij toegankelijke hulp (een probleem bespreken):

Huisarts (Of de praktijkondersteuner)

Sociaal team/ Wij-team/ gemeentelijk maatschappelijk werk

Helder krijgen van mijn hulpvraag:

*Clientondersteuning:*

| <b>Gemeente</b>                                       | <b>Cliënt ondersteunende organisatie</b> | <b>Waar melden?</b>  |
|---|--|--|
| Groningen   | MEE Groningen (Onafhankelijk)            | Wij-teams verwijzen naar cliëntondersteuning.<br><a href="https://wij.groningen.nl">https://wij.groningen.nl</a>   |
| Ten Boer  | MEE Groningen (Onafhankelijk)            | Dorpscoach verwijst naar cliëntondersteuning<br>050-3028888<br><a href="https://www.tenboer.nl/welzijn-en-zorg/dorpscoaches">https://www.tenboer.nl/welzijn-en-zorg/dorpscoaches</a> |
| Westerkwartier (Leek, Marum, Grootegast, Zuidhorn)    | MEE Groningen (Onafhankelijk)            | MEE Groningen<br>050-5274500   |
| Westerwolde (Bellingwedde, Vlagtwedde)                | Stichting R-zijn                         | Stichting R-zijn<br>0599-582417  |
| Oldambt (Winschoten, Scheemda, Nieuweschan, Midwolda) | MEE Groningen                            | MEE Groningen<br>050-5274500   |
| Haren   | Vrijwilligers, Maatschappelijk werk      | WMO loket. Torion (MW)<br>050-5344173  |
| DAL (Delfzijl, Appingedam, Loppersum)                 | Clientondersteuning in gemeente          | (Onafhankelijke cliëntondersteuning wordt uitgeruild)<br>Delfzijl: 0596-639999<br>Appingedam: 0596-691270<br>Loppersum: 0596-548200  |
| BMWE (Bedum, De Marne, Winsum, Eemsmond)              | Tinten                                   | Bedum, Winsum en De Marne:<br>0595-437437<br>Eemsmond 0595-437555  |
| Midden Groningen (Hoogezand/Sappemeer, Slochteren)    | Sociaal team gemeente                    | 0598-373737  |
| Stadskanaal   | Tinten, sociaal werk                     | Tinten: 0598-698119  |
| Pekela  | Tinten, sociaal werk                     | Tinten: 0597-645000  |
| Veendam   | Tinten, sociaal werk                     | Tinten: 0598-698119  |