

Jouw Autisme: Een vernieuwende kijk op psycho-educatie voor jongeren met autisme

Op wereld Autisme Dag, 2 april 2022, wordt de Jouw Autisme Methodiek gelanceerd.

Jouw Autisme biedt een complete methodiek voor professionals om zelf psycho-educatie te geven aan jongeren met autisme.

De methodiek is ontwikkeld vanuit de nieuwste inzichten rondom het ondersteunen en sterk maken van jongeren met autisme. Waarbij autisme niet wordt gezien als stoornis of handicap, maar als kwetsbaarheid in de informatieverwerking. Het is van groot belang om hierbij een evenwicht te vinden tussen "zorgen voor jezelf" en aanpassen aan dat wat de omgeving van je vraagt.



Deze visie is niet eerder verwerkt in psycho-educatie over autisme voor jongeren. Jouw Autisme is gebaseerd op prijswinnend master-onderzoek, en ontwikkeld door autismspecialist en ervaringsdeskundige Suzanne Agterberg. Zij is voorzitter van de NVA Expertgroep Autisme & Onderwijs en geeft al jaren training over autisme aan ouders en professionals. Haar missie is dat alle kinderen (met autisme) zichzelf kunnen en mogen zijn. Suzanne leert tijdens de uitgebreide training die de start vormt van het werken met de methodiek, autismecoaches en professionals uit de zorg en het onderwijs om vanuit een realistische maar zeker ook positieve benadering jongeren hun eigen weg te laten vinden, mét hun autisme. Vervolgens kunnen deze trainers zélf aan de slag met behulp van vele materialen uit de Toolbox Jouw Autisme en de digitale materialen en werkvormen op het online platform.

Meer weten? Kijk op www.jouwautisme.nl

In de autismeweek geldt (tot 10 april) een aantrekkelijke korting op de aanschaf van de complete methodiek (training, Toolbox en toegang tot het online platform). Gebruik hiervoor de code AUTISMEWEEK22. .